

„Gemeinschaftsleben erfahren“

im Herzfeld Sennrüti



Eine Möglichkeit die Werkzeuge unserer Gemeinschaft kennen zu lernen, dich mit und in einer Gruppe mit deinen Themen auseinander zu setzen und ein bisschen Gemeinschaftsluft zu schnuppern.

Themen: Ich und das neue Wir – kollektive Intelligenz erfahren, Selbsterfahrung und Gemeinschaftsbildung, Entstehung, Jetzt & Vision des Ökodorfes, gelebte Nachhaltigkeit: ökologisch, ökonomisch, sozial und kulturell.

Verschiedene Werkzeuge erproben, wie z.B. Intuitive Solutions, Prozessarbeit (nach A. Mindell), Ho'oponopono, Attunement, Transparente Kommunikation, Forum, Rollenspiele, Tanzen, Singen, Reflexion & Austausch und das Innere Feiern & Nähren.

Neben dem angedachten Kursprogramm gehen wir individuell auf den Prozess und die Wünsche der Gruppe und der Menschen ein: sehen, was es braucht und was entsteht.

Ankommen: Donnerstag ab 11.00 Uhr (Ankommen, Registrierung, Zimmerbezug), Mittagessen um 12.30 Uhr.

Abreisen: am Sonntagnachmittag ab ca. 16.00 Uhr.

Kurskosten: CHF 225.-* pro Person (Paare CHF 380.-.)*

zuzüglich 4 Tage Verpflegung (biologisch/vegetarisch) Total CHF 150.- pro Person

sowie die Übernachtungskosten 3 Nächte (im Mehrbettzimmer Total CHF 68.-, im Doppelzimmer Total CHF 108.- oder im Einzelzimmer Total CHF 135.- plus einmalig CHF 9.- für Bettwäsche/Handtücher).

Mitbringen: Freude, gute Schuhe oder Stiefel, Kleidung für draussen und falls du magst dein Musikinstrument.

Anmeldung: Formular auf [homepage](#).

Anmeldung für den Kurs, Übernachtung und Verpflegung: <https://sennrueti.ch/erfahrungstage>
Nach deiner Anmeldung schicken wir Dir eine Rechnung.

Wichtig: Erst mit der Einzahlung des Kursbeitrages ist die Anmeldung definitiv.

Damit wir das Programm auf die Teilnehmer*innen ausrichten können, wünschen wir uns mit der Anmeldung ein kurzes Vorstellungsschreiben, am liebsten mit Foto.

Kontakt: mieke.duveen@oekodorf.ch, Herzfeld Sennrüti, Sennrütistrasse 23, 9113 Degersheim
Wir freuen uns auf euch!

**Wir wünschen uns, dass alle Menschen teilnehmen können, losgelöst von ihren finanziellen Möglichkeiten. Du kannst um Ermässigung bei wertschaetzung@oekodorf.ch anfragen oder das Programm mit einem grösseren Beitrag unterstützen.*