

# „Gemeinschaftsleben erfahren“

Erfahrungstage im Herzfeld Sennrüti



**Eine Möglichkeit die Werkzeuge unserer Gemeinschaft kennen zu lernen, dich mit und in einer Gruppe mit deinen Themen auseinander zu setzen und etwas Gemeinschaftsluft zu schnuppern.**

**Themen:** Ich und das neue Wir – kollektive Intelligenz erfahren, Selbsterfahrung und Gemeinschaftsbildung, Entstehung, Jetzt & Vision des Ökodorfes, gelebte Nachhaltigkeit: ökologisch, ökonomisch, sozial und kulturell.

**Verschiedene Werkzeuge erproben**, wie z.B. Intuitive Solutions, Prozessarbeit (nach A. Mindell), Ho'oponopono, Attunement, Transparente Kommunikation, Forum, Rollenspiele, Tanzen, Singen, Reflexion & Austausch und das Innere Feiern & Nähren.

Neben dem angedachten Kursprogramm gehen wir individuell auf den Prozess und die Wünsche der Gruppe und der Menschen ein: sehen, was es braucht und was entsteht.

**Ankommen:** Mittwoch ab 17.00 Uhr (Ankommen, Registrierung, Zimmerbezug), Abendessen um 18.30 Uhr, Abendprogramm ab 20:00.

**Abreisen:** am Sonntagnachmittag ab ca. 17.00 Uhr.

**Kurskosten:** CHF 300.-\* pro Person (Paare CHF 500.-.)\*

**zuzüglich** 4 Tage Verpflegung (biologisch/vegetarisch) Total CHF 180.- pro Person

**sowie** die Übernachtungskosten 4 Nächte (im Mehrbettzimmer Total CHF 90.-, im Doppelzimmer Total CHF 144.- oder im Einzelzimmer Total CHF 180.- plus einmalig CHF 9.- für Bettwäsche/Handtücher).

**Mitbringen:** Freude, gute Schuhe oder Stiefel, Kleidung für draussen und falls du magst dein Musikinstrument.

**Anmeldung:** Formular auf homepage.

**Anmeldung für den Kurs, Übernachtung und Verpflegung:** <https://sennrueti.ch/erfahrungstage>

Nach deiner Anmeldung schicken wir Dir eine Rechnung.

**Wichtig:** Erst mit der Einzahlung des Kursbeitrages ist die Anmeldung definitiv.

Damit wir das Programm auf die Teilnehmer\*innen ausrichten können, wünschen wir uns mit der Anmeldung ein kurzes Vorstellungsschreiben, am liebsten mit Foto.

**Kontakt:** [rene.duveen@oekodorf.ch](mailto:rene.duveen@oekodorf.ch) Herzfeld Sennrüti, Sennrütistrasse 23, 9113 Degersheim  
Wir freuen uns auf euch!

*\*Wir wünschen uns, dass alle Menschen teilnehmen können, losgelöst von ihren finanziellen Möglichkeiten. Du kannst um Ermässigung bei [wertschaetzung@oekodorf.ch](mailto:wertschaetzung@oekodorf.ch) anfragen oder das Programm mit einem grösseren Beitrag unterstützen.*